



INFORMATIVO

EDUCAÇÃO FÍSICA 2026

ANDRESON COSTA

Graduado em Educação Física
Especialista em Docência do Ensino Superior
Ms. em Ciências da Educação
CREF - 6720 - G/CE

AULUS LUCIUS

Graduado em Educação Física
Especialista em Treinamento Desportivo
Ms. em Ciências da Educação
CREF - 5773 - G/CE

JÉSSICA MOURA

Graduada em Educação Física
Especialista em Educação Física na Educação Básica
Ms. em Ensino da Saúde
CREF - 8625 - G/CE

THIAGO CARNEIRO

Graduado em Educação Física
Mestrando em Ciências da Educação
Faixa Preta 5º DAN
CREF - 7235 - G/CE

ROBSON LIMA

Graduado em Educação Física
Especialista em Basquete
CREF - 11969 - G/CE

PATRÍCIA MARTINS

Graduada em Educação Física
CREF - 007459- G/CE

RICARDO PAIVA

Graduado em Educação Física
Especialista em Educação Física Escolar
CREF - 013373 - G/CE

MAX VIANA

Graduado em Educação Física

RAYANE INÁCIO

Graduado em Educação Física

A Educação Física dentro do contexto educacional do Colégio Luciano Feijão.

O Colégio Luciano Feijão, ao longo de seus quarenta e cinco anos de existência, tem zelado pela excelência do ensino, preparando não só futuros profissionais, mas acima de tudo cidadãos. Dentro dessa perspectiva, o setor de Educação Física e Esporte propõe um trabalho que contribua para a formação integral do ser humano, potencializando suas virtudes e proporcionando experiências que preparem os alunos não só para os desafios do tempo presente, mas também para um futuro feliz e brilhante.

A Educação Física tem várias atribuições no processo de apreensão do conhecimento e formação do aluno, além do componente esportivo puro, que traz muitos benefícios do ponto de vista fisiológico (manutenção do peso ideal e prevenção de doenças ligadas ao sedentarismo); também ajuda a perceber valores essenciais ao dia a dia do ser humano em formação, valores que nos tornam mais humanos e que fortalecem o senso de coletividade e cidadania.

Neste passo, pode-se enaltecer valores como a cooperação mútua, o autorrespeito e respeito ao próximo, o repúdio à discriminação de qualquer gênero e vários outros que são ressaltados nos Parâmetros Curriculares Nacionais (PCNs). Seguindo esta lógica, o setor de Educação Física ao longo de sua trajetória demonstrou ser ator importante e não apenas mero coadjuvante deste processo. Na verdade, demonstrou que é possível participar de um projeto pedagógico completo e eficaz como um dos protagonistas.

E na qualidade de seus profissionais, na sinergia com os demais setores e na busca constante pela excelência, que caminha a passos largos para o seu objetivo maior: participar de maneira positiva do processo educacional dos alunos de um dos maiores centros educacionais do Norte e Nordeste, status indiscutível, visto que o Colégio Luciano Feijão alcançou resultados que vão desde primeiros lugares nos principais vestibulares do país, ao reconhecimento depositado pelos pais dos alunos na instituição.

Desejamos que no ano de 2026 alcancemos nossos objetivos, sem, contudo, esquecermo-nos do papel primordial da educação: alcançar o bem comum. É nesta perspectiva que o setor de Educação Física e Esporte do Colégio Luciano Feijão soma os seus esforços aos demais setores da instituição, gerando assim segurança e confiabilidade aos pais, alunos e à sociedade como um todo.

PROGRAMA ANUAL - EDUCAÇÃO INFANTIL
PRÉ-ESCOLA (INFANTIL III, IV, V e 1º ano)
PROFESSORES: JÉSSICA MOURA / PATRÍCIA MARTINS
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

INFANTIL III

INFANTIL IV

1º Bimestre

- Atividades recreativas de socialização
- Esquema Corporal
- Ritmo (Carnaval)
- Jogos Cantados
- Propriocepção
- Coordenação Visomotora
- Coordenação Motora Global
- Estruturação Espacial
- Equilíbrio
- Lateralidade
- Percepção Auditiva.

2º Bimestre

- Jogos afetivos
- Jogos Cantados
- Equilíbrio
- Movimentos Sustentados
- Coordenação Óculo-Manual
- Coordenação Motora Global
- Percepção Visual
- Ritmo (Danças Juninas)
- A Copa na minha escola.

3º Bimestre

- Esquema Corporal
- Coordenação Motora Fina
- Percepção Tátil
- Acompanhamento Ocular
- Coordenação Óculo-Pedal
- Direcionalidade
- Lateralidade
- Jogos adaptados com regras simples.

4º Bimestre

- Copa- *baby*
- Equilíbrio Dinâmico
- Equilíbrio Estático
- Atividades recreativas dirigidas, livres e com elementos
- Jogos motores e sensoriais
- Resgate de conteúdos.

1º Bimestre

- Introdução à Educação Física
- Estruturação Espacial
- Estruturação Temporal
- Ritmo (Carnaval)
- Jogos cantados
- Propriocepção
- Coordenação Visomotora
- Coordenação Motora Global
- Lateralidade.

2º Bimestre

- Coordenação Motora Fina
- Equilíbrio
- Esquema Corporal
- Percepção Auditiva
- Movimentos Sustentados
- Coordenação Óculo-Manual
- Coordenação Motora Global
- Percepção Visual
- Ritmo (Danças Juninas)
- A Copa na minha escola.

3º Bimestre

- Brincadeiras populares
- Coordenação Motora Global
- Percepção Tátil
- Acompanhamento Ocular
- Coordenação Óculo-Pedal
- Direcionalidade
- Jogos cooperativos
- Jogos adaptados com regras simples.

4º Bimestre

- Copa- *baby*
- Jogos Lúdicos
- Atividades recreativas dirigidas, livres e com elementos
- Valências Físicas
- Resgate de conteúdos.

INFANTIL V

1º Bimestre

- Introdução à Educação Física
- Esquema Corporal
- Ritmo (Carnaval)
- Propriocepção
- Coordenação Visomotora
- Estruturação Espacial
- Estruturação Temporal
- Coordenação Motora Global.

2º Bimestre

- Coordenação Motora Global
- Lateralidade
- Equilíbrio
- Movimentos Sustentados
- Coordenação Óculo-Manual
- Coordenação Motora Global
- Atividades Cooperativas
- Percepção Tátil
- Ritmo (Danças Juninas)
- A Copa na minha escola.

3º Bimestre

- Brincadeiras populares
- Valências Físicas
- Percepção Visual
- Percepção Auditiva
- Acompanhamento Ocular
- Coordenação Óculo-Pedal
- Direcionalidade
- Coordenação Motora Fina
- Atividades Competitivas
- Jogos adaptados com regras

simples.

4º Bimestre

- Copa- *baby*
- Atividades Recreativas
- Atividades Cooperativas
- Atividades recreativas dirigidas, livres e com elementos
- Resgate de conteúdos.

1º ANO

1º Bimestre

- Introdução à Educação Física
- Lateralidade
- Equilíbrio
- Propriocepção
- Ritmo (Carnaval)
- Coordenação Visomotora
- Coordenação Motora Global
- Desenvolvimento Piscomotor.

2º Bimestre

- Coordenação Motora Fina
- Atividades Competitivas
- Estruturação Temporal
- Movimentos Sustentados
- Coordenação Óculo-Manual
- Coordenação Motora Global
- Estruturação Espacial
- Percepção Tátil
- Ritmo (Danças Juninas)
- A Copa na minha escola.

3º Bimestre

- Brincadeiras Populares
- Atividades Cooperativas
- Percepção Visual
- Percepção Auditiva
- Acompanhamento Ocular
- Coordenação Óculo-Pedal
- Direcionalidade
- Qualidades Físicas Básicas
- Atividades Cooperativas
- Jogos adaptados com regras

simples.

4º Bimestre

- Copa- *baby*
- Atividades Competitivas
- Jogos Cantados
- Atividades recreativas dirigidas, livres e com elementos
- Resgate de conteúdos.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

2º Ano

3º Ano

1º Bimestre

- Introdução à Educação Física
- Atividades Recreativas
- Ritmo (Carnaval)
- Coordenação Motora Global
- Estruturação Espacial
- Flexibilidade
- Jogos Lúdicos
- Minivoleibol.

1º Bimestre

- Introdução à Educação Física
- Atividades Recreativas
- Ritmo (Carnaval)
- Coordenação Motora Global
- Estruturação Espacial
- Flexibilidade
- Jogos Lúdicos
- Minivoleibol.

2º Bimestre

- Percepção Visual
- Lateralidade
- Higiene e Saúde
- Esquema Corporal
- Minibasquetebol
- Estruturação Temporal
- Valências Físicas
- Ritmo (Danças Juninas)
- A Copa na minha escola.

2º Bimestre

- Percepção Visual
- Lateralidade
- Higiene e Saúde
- Esquema Corporal
- Minibasquetebol
- Estruturação Temporal
- Valências Físicas
- Ritmo (Danças Juninas)
- A Copa na minha escola.

3º Bimestre

- Jogos Populares
- Equilíbrio
- Capoeira
- Iniciação ao Futsal
- Valores
- Minihandebol
- Coordenação Motora Fina
- Valências Físicas.

3º Bimestre

- Jogos Populares
- Equilíbrio
- Capoeira
- Iniciação ao Futsal
- Valores
- Minihandebol
- Coordenação Motora Fina
- Valências Físicas.

4º Bimestre

- Mini Copa
- Revisão dos desportos trabalhados ao longo do ano
- Atividades Recreativas.

4º Bimestre

- Mini Copa
- Revisão dos desportos trabalhados ao longo do ano
- Atividades Recreativas.

4º Ano

5º Ano

1º Bimestre

- Introdução à Educação Física
- Coordenação Motora Global
- Ritmo (Carnaval)
- Iniciação ao Basquete
- Valores
- Jogos Lúdicos
- Higiene e Saúde
- Atividades Cooperativas
- Flexibilidade
- Iniciação ao Voleibol.

2º Bimestre

- Percepção Visual
- Percepção Tátil
- Lateralidade
- Equilíbrio
- Esquema Corporal
- Estruturação Temporal
- Iniciação ao Handebol
- Valências Físicas
- Ritmo (Danças Juninas)
- A Copa na minha escola.

3º Bimestre

- Jogos Populares
- Capoeira
- Iniciação ao Futsal
- Percepção Auditiva
- Estruturação Espacial
- Atividades Competitivas
- Valências Físicas.

4º Bimestre

- Mini Copa
- Revisão dos desportos trabalhados ao longo do ano
- Atividades Recreativas dirigidas, livres e com elementos.

1º Bimestre

- Introdução à Educação Física
- Coordenação Motora Global
- Ritmo (Carnaval)
- Iniciação ao Basquete
- Valores
- Jogos Lúdicos
- Higiene e Saúde
- Atividades Cooperativas
- Flexibilidade
- Iniciação ao Voleibol.

2º Bimestre

- Percepção Visual
- Percepção Tátil
- Lateralidade
- Equilíbrio
- Esquema Corporal
- Estruturação Temporal
- Iniciação ao Handebol
- Valências Físicas
- Ritmo (Danças Juninas)
- A Copa na minha escola.

3º Bimestre

- Jogos Populares
- Capoeira;
- Iniciação ao Futsal
- Percepção Auditiva
- Estruturação Espacial
- Atividades Competitivas
- Valências Físicas.

4º Bimestre

- Mini Copa
- Revisão dos desportos trabalhados ao longo do ano
- Atividades Recreativas dirigidas, livres e com elementos.

PROGRAMA ANUAL - ENSINO FUNDAMENTAL - Anos Finais e ENSINO MÉDIO
PROFESSORES: ROBSON LIMA / THIAGO CARNEIRO

1º Bimestre: O esporte enquanto saúde, lazer, trabalho e educação; Saúde mental e atividade física.

Acessos: 27/01 a 04/04 2ª CHAMADA: 28/04

2º Bimestre: Paris 2024 - Jogos Olímpicos e Paralímpicos, além da competição; Copa América 2024: Uma jornada histórica e cultural pelos países participantes - Explorando as raízes do futebol sul - americano, suas tradições e contribuições para o torneio.

Acessos: 09/04 a 30/06 2ª CHAMADA: 18/08

3º Bimestre: "Desafios e conquistas na educação adaptada: Uma análise dos atletas nas parolimpíadas 2024 - Explorando as modalidades, estratégias de treinamento e impacto na inclusão esportiva."; As práticas corporais de aventura como conteúdos da Educação física escolar.

Acessos: 01/08 a 26/09 2ª CHAMADA: 24/10

4º Bimestre: Anabolizantes: resgate e reconstruções de vivências sociais no âmbito da cultura corporal. Conceitos, hábitos, valores e atitudes que constituem as lutas.

Acessos: 29/09 a 10/11 2ª CHAMADA: 25/11

PROGRAMA ANUAL
Rodízio dos desportos e suas variações / ENSINO FUNDAMENTAL (Anos Finais) e ENSINO MÉDIO
PROFESSORES: THIAGO CARNEIRO / ROBSON LIMA
AULAS PRÁTICAS

JANEIRO	SEMANA ESPORTIVA
FEVEREIRO	Ed. Física Escolar Esportes de Quadra (Futsal, Basquetebol, Voleibol, Handebol e Badminton); Atletismo; Inclusão através do Esporte (Atividades adaptadas); Conhecimento sobre o Corpo; Dança; Exercício Funcional; Jogos Ginástica; Esportes; Lutas; Xadrez; Atividades Rítmicas e Expressivas.
MARÇO	Ed. Física Escolar Esportes de Quadra (Futsal, Basquetebol, Voleibol, Handebol e Badminton); Atletismo; Inclusão através do Esporte (Atividades adaptadas); Conhecimento sobre o Corpo; Dança; Exercício Funcional; Jogos Ginástica; Esportes; Lutas; Xadrez; Atividades Rítmicas e Expressivas.
ABRIL	Ed. Física Escolar Esportes de Quadra (Futsal, Basquetebol, Voleibol, Handebol e Badminton); Atletismo; Inclusão através do Esporte (Atividades adaptadas); Conhecimento sobre o Corpo; Dança; Exercício Funcional; Jogos Ginástica; Esportes; Lutas; Xadrez; Atividades Rítmicas e Expressivas.
MAIO	Copa Azul (Futsal, Voleibol, Basquetebol, Handebol, Xadrez e Badminton) Ed. Física Escolar Esportes de Quadra (Futsal, Basquetebol, Voleibol, Handebol e Badminton); Atletismo; Inclusão através do Esporte (Atividades adaptadas); Conhecimento sobre o Corpo; Dança; Exercício Funcional; Jogos Ginástica; Esportes; Lutas; Xadrez; Atividades Rítmicas e Expressivas.
JUNHO	Ed. Física Escolar Esportes de Quadra (Futsal, Basquetebol, Voleibol, Handebol e Badminton); Atletismo; Inclusão através do Esporte (Atividades adaptadas); Conhecimento sobre o Corpo; Dança; Exercício Funcional; Jogos Ginástica; Esportes; Lutas; Xadrez; Atividades Rítmicas e Expressivas.
AGOSTO	Ed. Física Escolar Esportes de Quadra (Futsal, Basquetebol, Voleibol, Handebol e Badminton); Atletismo; Inclusão através do Esporte (Atividades adaptadas); Conhecimento sobre o Corpo; Dança; Exercício Funcional; Jogos Ginástica; Esportes; Lutas; Xadrez; Atividades Rítmicas e Expressivas.
SETEMBRO	Copa Fera (Futsal, Voleibol, Basquetebol, Handebol, Xadrez e Badminton) Ed. Física Escolar Esportes de Quadra (Futsal, Basquetebol, Voleibol, Handebol e Badminton); Atletismo; Inclusão através do Esporte (Atividades adaptadas); Conhecimento sobre o Corpo; Dança; Exercício Funcional; Jogos Ginástica; Esportes; Lutas; Xadrez; Atividades Rítmicas e Expressivas.
OUTUBRO	Ed. Física Escolar Esportes de Quadra (Futsal, Basquetebol, Voleibol, Handebol e Badminton); Atletismo; Inclusão através do Esporte (Atividades adaptadas); Conhecimento sobre o Corpo; Dança; Exercício Funcional; Jogos Ginástica; Esportes; Lutas; Xadrez; Atividades Rítmicas e Expressivas.
NOVEMBRO	Ed. Física Escolar Esportes de Quadra (Futsal, Basquetebol, Voleibol, Handebol e Badminton); Atletismo; Inclusão através do Esporte (Atividades adaptadas); Conhecimento sobre o Corpo; Dança; Exercício Funcional; Jogos Ginástica; Esportes; Lutas; Xadrez; Atividades Rítmicas e Expressivas.
DEZEMBRO	Planejamento

PARÂMETROS PARA AVALIAÇÕES DO ENSINO FUNDAMENTAL (Anos Finais) REFERENTES ÀS NOTAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Alunos que participam das aulas práticas serão avaliados nos seguintes critérios:

- Participação.
- Desenvolvimento.
- Comportamento.
- Assiduidade.
- Pontualidade.

Alunos impossibilitados de participarem da aula prática (atestado médico ou comprovante de residência), será necessário resolver uma prova on - line POR BIMESTRE no site da escola, como forma de avaliação.

<https://lucianofejao.com.br/novo/educacao-fisica/>
(segue na próxima página o passo à passo)

Será OBRIGATÓRIO a todos os alunos, exceto os que se enquadram nas aulas de educação física escolar prática, seleções esportivas, escolinhas, dança, balé clássico, karatê, badminton, exercício funcional ou clube de xadrez.

PARÂMETROS PARA AVALIAÇÕES DO ENSINO MÉDIO REFERENTES ÀS NOTAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Alunos que participam das aulas práticas serão avaliados nos seguintes critérios:

- Participação;
- Desenvolvimento;
- Comportamento;
- Assiduidade;
- Pontualidade.

Para os demais alunos que não participam das aulas práticas, é OBRIGATÓRIO resolver um exercício on - line POR BIMESTRE no site da escola, como forma de avaliação.

<https://lucianofejao.com.br/novo/educacao-fisica/>
(segue na próxima página o passo a passo)

OBS.: ATIVIDADES OFERTADAS PELA ESCOLA: EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR, SELEÇÕES ESPORTIVAS, DANÇA, BALÉ CLÁSSICO, **JAZZ**, KARATÊ, **BADMINTON**, GINÁSTICARÍTMICA E XADREZ.





Prova on-line

Educação Física

Como acessar

Ensino Fundamental –
Séries Finais e Ensino Médio



-  **1°** – Acesse o *site* do colégio: lucianofejao.com.br;
-  **2°** – Clique no botão “Esportes”;
-  **3°** – Agora escolha a opção de prova de acordo com a sua série;
-  **4°** – Na página seguinte preencha os campos com suas informações e clique no botão “próxima” para iniciar sua prova. Boa sorte!

A Lei nº 9.394/96 dispõe para a Educação Básica:

Art. 26. Os currículos do Ensino Fundamental e Médio devem ter uma base nacional comum, a ser complementada, em cada sistema de ensino e estabelecimento escolar, por uma parte diversificada, exigida pelas características regionais e locais da sociedade, da cultura, da economia e da clientela.

(...)

§ 3º A educação física, integrada à proposta pedagógica da escola, é componente curricular obrigatório da educação básica, sendo sua prática facultativa ao aluno:

(Redação dada pela Lei nº 10.793, de 1º.12.2003)

- I. que cumpra jornada de trabalho igual ou superior a seis horas; (Incluído pela Lei nº 10.793, de 1º.12.2003)
- II. maior de trinta anos de idade; (Incluído pela Lei nº 10.793, de 1º.12.2003)
- III. que estiver prestando serviço militar inicial ou que, em situação similar, estiver obrigado à prática da educação física; (Incluído pela Lei nº 10.793, de 1º.12.2003)
- IV. amparado pelo Decreto-Lei nº 1.044, de 21 de outubro de 1969; (Incluído pela Lei nº 10.793, de 1º.12.2003)
- V. (VETADO) (Incluído pela Lei nº 10.793, de 1º.12.2003)
- VI. que tenha prole. (Incluído pela Lei nº 10.793, de 1º.12.2003)

A Educação Física é componente curricular obrigatório da Educação Básica, sendo sua prática facultativa ao aluno nos casos acima.

A Educação Física não é mais componente curricular obrigatório do Ensino Superior de graduação.

DISPENSA DAS AULAS PRÁTICAS

A Dispensa poderá vir por meio de Atestado Médico, comprovando impossibilidade através de um exame clínico, atestando seu problema de saúde. Desta forma o (a) aluno (a) estará dispensado da prática das aulas de Educação Física, tendo sua nota através do PROVA ON - LINE.

A Dispensa das Aulas Práticas por Residência, dar - se - á mediante a comprovação no histórico Escolar do (a) aluno (a), comprovando que ele reside em outro município/Distritos/Sítios, assim impossibilitando sua frequência nas aulas práticas. Desta forma, o (a) aluno (a) estará dispensado da prática das aulas de Educação Física tendo sua nota por meio do PROVA ON - LINE.

Horários das Aulas

Educação Física - 2026

QUADRA

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
7h	3º "A" E.F. Anos Iniciais	2º "A". E.F. Anos Iniciais	1º "A" E.F.	4º "A" E.F. Anos Iniciais	8º e 9º Ano E.F. Masculino	Escolinha Vôlei 09 a 14 anos
7h50	5º "A" E.F. Anos Iniciais	3º "A" E.F. Séries Iniciais	Inf. IV "A" Inf. V "B"	2º "A" B. E.F. Anos Iniciais	6º e 7º Ano E.F. Masculino	Vôlei Fem. 12 a 14 anos
8h40	Recreio Dirigido 5º E. F. Masc.	Recreio Dirigido 4º E. F. Masc.	X	Recreio Dirigido 2º e 3º E.F. Masc.	Recreio Dirigido 2º ao 5º Fem.	X
9h	Inf. IV "A" Inf. IV "B"	3º "A" E.F. Séries Iniciais	Inf. III "A" Inf. III "B"	Inf. V "A" Inf. V "B"	6º e 7º Ano E.F. Feminino	Vôlei Masc. 12 a 14 anos
9h50	5º "B" B. E. F. Anos Iniciais	3º "B" E.F. Anos Iniciais	Inf. III "C"	1º "A" E.F. 1º "B" E.F.	8º e 9º Anos E.F. 1º e 2º Anos E.M. Fem.	Vôlei Fem. 15 a 17 anos
10h40	2º "A" B. E.F. Anos Iniciais	5º "A" E.F. Anos Iniciais	1º "B" E.F.	4º "B" E.F. Anos Iniciais	1º e 2º Ano E M. Masculino	Vôlei Masc. 15 a 17 anos
11h30	4º "A" E.F. Anos Iniciais			2º "B" E.F. Anos Iniciais		Basquete Fem. 15 a 17 anos
12h20						Basquete Masc. 15 a 17 anos
13h	9º Ano E.F. Masculino	2º "B" E.F. Séries Iniciais	1º "B" E.F.		1º e 2º Ano E M. Masculino	Basquete Fem. 15 a 17 anos
13h50	8º Ano E.F. Masculino	3º "B" B. E.F. Anos Iniciais	Inf. V "A" Inf. V "B"	S.I. Inf. 2 e 3 S. I. Inf. IV S.I. Inf. 5	1º e 2º Ano E M. Feminino	Handebol Masc. 12 a 14 anos
14h40	Recreio Dirigido 5º E. F. I Masc.	Recreio Dirigido 4º E. F. I Masc.	X	S.I. 1º Ano S.I. 2º Ano S.I. 3º Ano S.I. 4º Ano S.I. 5º Ano S.I. 6º Ano S.I. 7º Ano	Recreio Dirigido 2º ao 5º Fem.	X
15h	7º Ano E.F. Masculino	4º "A" B. E.F. Anos Iniciais	Inf. IV "A" Inf. IV "B"		6º Ano E.F. Masculino	Handebol Fem. 15 a 17 anos
15h50	7º Ano E.F. Feminino	2º "A" E.F. Anos Iniciais	Inf. III "A"		6º Ano E.F. Feminino	Handebol Masc. 15 a 17 anos
16h40	8º e 9º Ano E.F. Feminino	3º "A" E.F. Anos Iniciais	1º "A" E.F.	Sistema integral 8º Ano	5º "A" E.F. Anos Iniciais	
17h30	Vôlei Masc. e Fem. 12 a 14 anos	Futsal Masc. Sub 17	G.R.06 a 13 anos Esc. Badminton	Escolinha Futsal 1 06 a 08 anos	Futsal Masc. Sub 17	
18h10	Escolinha Vôlei 09 a 14 anos	Escolinha Futsal 1 06 a 08 anos	Badminton Ginástica Rítmica	Escolinha Futsal 2 09 a 11 anos	Escolinha Basquete 08 a 12 anos	
18h50	Handebol Fem. 12 a 14 anos	Escolinha Futsal 2 09 a 11 anos	Escolinha Basquete 08 a 12 anos	Futsal Masc. Sub 13	Basquete Fem. 12 a 14 anos	
19h30	Handebol Masc. 12 a 14 anos	Futsal Feminino	Basquete Fem. 12 a 14 anos	Futsal Masc. Sub 15	Basquete Fem. 12 a 14 anos	
20h10	Handebol Fem. 15 a 17 anos	Futsal Masc. Sub 13	Basquete Fem. 15 a 17 anos	Handebol Fem. 12 a 14 anos	Basquete Masc. 12 a 14 anos	
20h50	Basquete Masc. 15 a 17 anos	Futsal Masc. Sub 15	Basquete Masc. 15 a 17 anos	Handebol Masc. 15 a 17 anos	Basquete Masc. 12 a 14 anos	

Horários das Aulas

EDUCAÇÃO FÍSICA - 2026

EXTRAQUADRA



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
7h		Laboral Gráfica Laboral AEE				
7h50		Laboral RH Laboral NTI				Xadrez Seleção Fem.
8h40						X
9h						Xadrez Seleção Masc.
9h50						
10h40						
11h30	Xadrez Turma 01		Xadrez Turma 03	Xadrez Turma 04	Xadrez Turma 02	
12h20						
13h						
13h50		Karatê S.I. Inf. V	Karatê S. I. 2ºs Ano	Karatê S. I. 6º Ano	G. R.S. I. 1º e 2º Anos	
14h40						
15h		Karatê S.I. Inf. IV	Karatê S. I. 3º Ano	Karatê S. I. 7º Ano	G. R.S. I. 3º ao 5º Anos	
15h50		Karatê S.I. Inf. II e III	Karatê S. I. 4º Ano	Karatê S. I. 8º Ano	G. R.S. I. 36 ao 8º Anos	
16h40		Karatê S. I. 1º Ano	Karatê S. I. 5º Ano			
17h30	Xadrez Turma 05	Escolinha Karatê 05 a 09 anos	Xadrez Turma 06	Escolinha Karatê 05 a 09 anos	Escolinha G.R. 06 a 13 anos	
18h10		Escolinha Karatê 10 a 14 anos		Escolinha Karatê 10 a 14 anos	Seleção Ginástica Rítmica	
18h50						
19h30						
20h10						
20h50						