

INFORMAÇÕES GERAIS:

Leia as propostas a seguir: elas foram feitas para atender às necessidades do ENEM, UECE e demais instituições. Verifique qual delas se enquadra na situação da instituição que você deseja cursar. Esteja atento (a) ao mínimo e ao máximo de linhas de seu texto.

8ª SEMANA

 Tema 1: estilo ENEM

TEXTOS MOTIVADORES

TEXTO I



TEXTO II

Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) revelam que o Brasil é o país com a maior taxa de pessoas com transtornos de ansiedade no mundo: cerca de

9,3% da população sofre com o problema. Fatores socioeconômicos, como o desemprego, a instabilidade financeira e a violência urbana, somados à instabilidade política, criam um terreno fértil para o medo crônico em relação ao futuro, transformando a ansiedade em uma verdadeira epidemia de saúde pública no país.

Fonte: Organização Mundial da Saúde (OMS) e Ministério da Saúde, 2023.

TEXTO III

A hiperconectividade agravou severamente os quadros de adoecimento psíquico. O fenômeno conhecido como FOMO (Fear of Missing Out, ou "medo de ficar de fora") mantém o cérebro em estado de alerta ininterrupto, gerando angústia diante das atualizações constantes nas redes sociais. Além disso, o excesso de informações (infoxicação) e a comparação inevitável com as vidas "perfeitas" editadas na internet criam um abismo entre a realidade do indivíduo e as expectativas irreais cultivadas no ambiente digital.

Fonte: Artigo Saúde Mental na Era Digital.

PROPOSTA DE REDAÇÃO

A partir da leitura dos textos motivadores e com base nos conhecimentos construídos ao longo de sua formação, redija um texto dissertativo-argumentativo em modalidade escrita formal da língua portuguesa sobre o tema **"As razões sociais do crescimento da epidemia de ansiedade no Brasil contemporâneo?"**, apresentando proposta de intervenção que respeite os direitos humanos. Selecione, organize e relacione, de forma coerente e coesa, argumentos e fatos para defesa de seu ponto de vista.



Tema 2: estilo UEMA

Prezado(a) candidato(a), a Universidade Estadual do Maranhão (UEMA) convida-o a refletir sobre um tema de grande relevância social, estabelecendo um diálogo necessário entre a literatura clássica e os dilemas da atualidade.

Texto motivador:

"Levantei-me, fui à janela, respirei com força. Estava um calor abafado. [...] As minhas aflições deviam ser invisíveis. Naturalmente eu parecia sossegado. E por dentro uma agitação dolorosa. [...] O meu sofrimento, invisível e inútil, enchia-me de vergonha. Por que é que eu não podia ser como os outros? [...] A angústia apertava-me a garganta, sufocava-me."

Fonte: RAMOS, Graciliano. *Angústia*. Rio de Janeiro: José Olympio, 1936.

Com base na leitura dos textos motivadores, no romance "Angústia" de Graciliano Ramos e em seu repertório sociocultural, produza um texto

dissertativo-argumentativo, em norma padrão da língua portuguesa, discutindo como as pressões da vida moderna e a instabilidade social atuam como gatilhos para o adoecimento psíquico.

“O LABIRINTO MENTAL: AS RAÍZES SOCIAIS E CULTURAIS DA ANSIEDADE E DO SUFOCAMENTO NO SÉCULO XXI.”



Tema 3: estilo UECE

Prezado(a) Candidato(a),

Com base na leitura dos textos motivadores e em seu conhecimento de mundo, escolha UMA das três propostas de produção textual abaixo e desenvolva o tema sugerido.

OPÇÃO 1:

Escreva um artigo de opinião posicionando-se sobre a responsabilidade da cultura do "excesso de trabalho" (*hustle culture*) na crise de ansiedade contemporânea. Argumente se o adoecimento mental deve ser tratado apenas como uma questão biológica/individual ou se é o reflexo de um sistema econômico que esgota seus trabalhadores, utilizando argumentos sólidos para sustentar a necessidade de repensarmos as dinâmicas corporativas.

OPÇÃO 2:

Redija um relato pessoal narrando a experiência de um momento em que as pressões da rotina (estudos para o vestibular, prazos de trabalho ou hiperconectividade) culminaram em uma crise de ansiedade. Descreva os sintomas físicos e emocionais do pânico, a sensação de perda de controle e, por fim, o momento de reconhecimento da necessidade de buscar ajuda profissional e de estabelecer limites saudáveis.

OPÇÃO 3:

Elabore uma carta de solicitação dirigida à Direção de sua instituição de ensino (escola ou universidade), requerendo a implementação de um "Programa Permanente de Apoio Psicológico" para os estudantes. No texto, utilize linguagem formal, exponha a alta incidência de crises de ansiedade entre os jovens no ambiente acadêmico devido à cobrança por resultados, e argumente que o suporte à saúde mental é essencial para garantir não apenas o rendimento, mas o bem-estar e a vida dos alunos. Assine apenas como "Representação Discente".