

INFORMAÇÕES GERAIS:

Leia as propostas a seguir: elas foram feitas para atender às necessidades do ENEM, UECE e demais instituições. Verifique qual delas se enquadra na situação da instituição que você deseja cursar. Esteja atento (a) ao mínimo e ao máximo de linhas de seu texto.

4ª SEMANA



Tema 1: estilo ENEM

TEXTOS MOTIVADORES

TEXTO I

(O psicólogo Flavio) Nardon expõe que os adolescentes que têm um bom relacionamento social têm mais possibilidades de construir um bom desenvolvimento psicossocial. O uso contínuo da internet faz com que não se desenvolvam com plenitude, o que fará com que tenham dificuldades na vida adulta.

Tomando como base os pensamentos do autor [...], o uso desmoderado da internet pode acarretar uma confusão do real com o virtual. As tecnologias digitais vêm alterando a forma como as pessoas interagem, inibindo a interação física e gerando um comodismo. Isso pode causar problemas sociais, como separação do convívio social, solidão e depressão. Quanto aos adolescentes, para preencher o vazio deixado pelo isolamento social, apegam-se às redes sociais, porque lhe dão a impressão de que nunca estão sós e infelizes [...].

SILVA, Thayse; SILVA, Lebiam. *Os impactos sociais, cognitivos e afetivos sobre a geração de adolescentes conectados às tecnologias digitais*. Revista Psicopedagogia, v. 34, n. 103, 2017.

Disponível em: <https://pepsic.bvsaktyd.org/>. Acesso em: 10 mar. 2025.

TEXTO II



SAÚDE MENTAL 📌 Internação de jovens e adolescentes em caso de ansiedade e estresse cresce 136% em dez anos bit.ly/3WHrEnQ

Disponível em: <https://x.com/Estadao/status/1824194352614142010>. Acesso em: 10 mar. 2025.

TEXTO III

Segundo a psicóloga e doutora em saúde mental Anna Lúcia Spear King, da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), uma das questões que causa ansiedade e estresse no jovem é o uso das redes sociais na tentativa de se encaixar nos padrões da pessoa modelo, do chamado corpo perfeito, feliz e popular. “Aqueles que não se veem encaixados nesses padrões começam a apresentar sintomas, se sentem encluídos de grupos sociais”, detalha ao Invivo. [...]

LIMA, Fernanda. *Precisarmos de mais redes sociais?* Invivo, 24 set. 2024. Disponível em: <https://www.invivo.fiocruz.br>. Acesso em: 10 mar. 2025.

TEXTO IV



PROPOSTA ENEM

A partir da leitura dos textos motivadores e com base nos conhecimentos construídos ao longo de sua formação, redija um texto dissertativo-argumentativo em modalidade escrita formal da língua portuguesa sobre o tema **"Caminhos para a mitigação dos efeitos do uso excessivo de tecnologia pelos adolescentes brasileiros"**, apresentando proposta de intervenção que respeite os direitos humanos. Selecione, organize e relacione, de forma coerente e coesa, argumentos e fatos para defesa de seu ponto de vista.



Tema 2: estilo UEMA

Prezado(a) candidato(a), a Universidade Estadual do Maranhão (UEMA) convida-o a refletir sobre um tema de grande relevância social, estabelecendo um diálogo necessário entre a literatura clássica brasileira e os dilemas da atualidade.

Texto motivador:

A loucura, objeto dos meus estudos, era até agora uma ilha perdida no oceano da razão; começo a suspeitar que é um continente. Disse isto e calouse (...) Simão Bacamarte curvou a cabeça, e abismou-se em cogitações. O que ele buscava na loucura não era a loucura em si, mas a sua definição, a sua causa, o seu remédio, a sua cura. A Casa Verde não era um estabelecimento de lucro, nem de caridade; era uma instituição científica.

Fonte: ASSIS, Machado de. *O Alienista*. Rio de Janeiro: Garnier, 1882.

Com base na leitura dos textos motivadores, na obra '**O Alienista**' de Machado de Assis e em seu repertório sociocultural, produza um texto dissertativo-argumentativo, em norma padrão da língua portuguesa, discutindo os desafios da saúde mental na sociedade brasileira contemporânea, abordando a tensão entre normalidade e patologia e os estigmas que cercam o sofrimento psíquico.

"A FRONTEIRA ENTRE A RAZÃO E A LOUCURA: ESTIGMAS E DESAFIOS DA SAÚDE MENTAL NO BRASIL CONTEMPORÂNEO.