



INFORMATIVO DE EDUCAÇÃO FÍSICA 2024



PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES



ANDRESON COSTA

Graduado em Educação Física
Especialista em Docência do Ensino Superior
Ms. em Ciências da Educação
CREF - 6720 - G/CE

AULUS LUCIUS

Graduado em Educação Física
Especialista em Treinamento Desportivo
Ms. em Ciências da Educação
CREF - 5773 - G/CE

JÉSSICA MOURA

Graduada em Educação Física
Especialista em Educação Física na Educação Básica
Ms. em Ensino da Saúde
CREF - 8625 - G/CE

THIAGO CARNEIRO

Graduado em Educação Física
Mestrando em Ciências da Educação
Faixa Preta 4º DAN
CREF - 7235 - G/CE

ROBSON LIMA

Graduado em Educação Física
Especialista em Basquete
CREF - 11969 - G/CE

PATRÍCIA MARTINS

Graduada em Educação Física
CREF - 007459- G/CE

RICARDO PAIVA

Graduado em Educação Física
Especialista em Educação Física Escolar
CREF - 013373 - G/CE

DORINHA LIMA

Graduada em Educação Física
Técnica em Ginástica Rítmica
CREF - 015084 - G/CE

MAX VIANA

Graduado em Educação Física



A Educação Física dentro do contexto educacional do Colégio Luciano Feijão.

O Colégio Luciano Feijão, ao longo de seus quarenta e cinco anos de existência, tem zelado pela excelência do ensino, preparando não só futuros profissionais, mas acima de tudo cidadãos. Dentro dessa perspectiva, o setor de Educação Física e Esporte propõe um trabalho que contribua para a formação integral do ser humano, potencializando suas virtudes e proporcionando experiências que preparem os alunos não só para os desafios do tempo presente, mas também para um futuro feliz e brilhante.

A Educação Física tem várias atribuições no processo de apreensão do conhecimento e formação do aluno, além do componente esportivo puro, que traz muitos benefícios do ponto de vista fisiológico (manutenção do peso ideal e prevenção de doenças ligadas ao sedentarismo); também ajuda a perceber valores essenciais ao dia a dia do ser humano em formação, valores que nos tornam mais humanos e que fortalecem o senso de coletividade e cidadania.

Neste passo, pode-se enaltecer valores como a cooperação mútua, o autorrespeito e respeito ao próximo, o repúdio à discriminação de qualquer gênero e vários outros que são ressaltados nos Parâmetros Curriculares Nacionais (PCNs). Seguindo esta lógica, o setor de Educação Física ao longo de sua trajetória demonstrou ser ator importante e não apenas mero coadjuvante deste processo. Na verdade, demonstrou que é possível participar de um projeto pedagógico completo e eficaz como um dos protagonistas.

É na qualidade de seus profissionais, na sinergia com os demais setores e na busca constante pela excelência, que caminha a passos largos para o seu objetivo maior: participar de maneira positiva do processo educacional dos alunos de um dos maiores centros educacionais do Norte e Nordeste, status indiscutível, visto que o Colégio Luciano Feijão alcançou resultados que vão desde primeiros lugares nos principais vestibulares do país, ao reconhecimento depositado pelos pais dos alunos na instituição.

Desejamos que no ano de 2024 alcancemos nossos objetivos, sem, contudo, esquecermo-nos do papel primordial da educação: alcançar o bem comum. É nesta perspectiva que o setor de Educação Física e Esporte do Colégio Luciano Feijão soma os seus esforços aos demais setores da instituição, gerando assim segurança e confiabilidade aos pais, alunos e à sociedade como um todo.



PROGRAMA ANUAL - ENSINO FUNDAMENTAL - Anos Finais e ENSINO MÉDIO PROFESSORES: ROBSON LIMA / THIAGO CARNEIRO

1ª Etapa: O esporte enquanto saúde, lazer, trabalho e educação; Saúde mental e atividade física.

Acessos: 29/01 a 05/04 **2ª CHAMADA:** 15/05

2ª Etapa: Paris 2024 - Jogos Olímpicos além da competição; Copa América 2024: Uma jornada histórica e cultural pelos países participantes - Explorando as raízes do futebol sul - americano, suas tradições e contribuições para o torneio.

Acessos: 18/04 a 30/06 **2ª CHAMADA:** 12/08

3ª Etapa: "Desafios e conquistas na educação adaptada: Uma análise dos atletas nas parolimpíadas 2024 - Explorando as modalidades, estratégias de treinamento e impacto na inclusão esportiva."; As práticas corporais de aventura como conteúdos da Educação física escolar.

Acessos: 01/08 a 04/10 **2ª CHAMADA:** 14/10

4ª Etapa: Anabolizantes: resgate e reconstruções de vivências sociais no âmbito da cultura corporal; Conceitos, hábitos, valores e atitudes que constituem as lutas.

Acessos: 07/10 a 14/11 **2ª CHAMADA:** 21/11

PROGRAMA ANUAL Rodízio dos desportos e suas variações / ENSINO FUNDAMENTAL - Anos Finais e ENSINO MÉDIO PROFESSORES: THIAGO CARNEIRO / ROBSON LIMA AULAS PRÁTICAS

H?LÇM	SEMANA ESPORTIVA
FEVEREIRO	Ed. Física Escolar Esportes de Quadra (Futsal, Basquetebol, Voleibol, Handebol e <i>Badminton</i>); Atletismo; Inclusão através do Esporte (Atividades adaptadas); Conhecimento sobre o Corpo; Dança; Exercício Funcional; Jogos; Ginástica; Esportes; Lutas; Xadrez; Atividades Rítmicas e Expressivas.
MARÇO	Ed. Física Escolar Esportes de Quadra (Futsal, Basquetebol, Voleibol, Handebol e <i>Badminton</i>); Atletismo; Inclusão através do Esporte (Atividades adaptadas); Conhecimento sobre o Corpo; Dança; Exercício Funcional; Jogos; Ginástica; Esportes; Lutas; Xadrez; Atividades Rítmicas e Expressivas.
ABRIL	Ed. Física Escolar Esportes de Quadra (Futsal, Basquetebol, Voleibol, Handebol e <i>Badminton</i>); Atletismo; Inclusão através do Esporte (Atividades adaptadas); Conhecimento sobre o Corpo; Dança; Exercício Funcional; Jogos; Ginástica; Esportes; Lutas; Xadrez; Atividades Rítmicas e Expressivas.
MAIO	Copa Azul (Futsal, Voleibol, Basquetebol, Handebol, Xadrez e Badminton) Ed. Física Escolar Esportes de Quadra (Futsal, Basquetebol, Voleibol, Handebol e <i>Badminton</i>); Atletismo; Inclusão através do Esporte (Atividades adaptadas); Conhecimento sobre o Corpo; Dança; Exercício Funcional; Jogos; Ginástica; Esportes; Lutas; Xadrez; Atividades Rítmicas e Expressivas.
JUNHO	Ed. Física Escolar Esportes de Quadra (Futsal, Basquetebol, Voleibol, Handebol e <i>Badminton</i>); Atletismo; Inclusão através do Esporte (Atividades adaptadas); Conhecimento sobre o Corpo; Dança; Exercício Funcional; Jogos; Ginástica; Esportes; Lutas; Xadrez; Atividades Rítmicas e Expressivas.
AGOSTO	Ed. Física Escolar Esportes de Quadra (Futsal, Basquetebol, Voleibol, Handebol e <i>Badminton</i>); Atletismo; Inclusão através do Esporte (Atividades adaptadas); Conhecimento sobre o Corpo; Dança; Exercício Funcional; Jogos; Ginástica; Esportes; Lutas; Xadrez; Atividades Rítmicas e Expressivas.
SETEMBRO	Copa Fera (Futsal, Voleibol, Basquetebol, Handebol, Xadrez e Badminton) Ed. Física Escolar Esportes de Quadra (Futsal, Basquetebol, Voleibol, Handebol e <i>Badminton</i>); Atletismo; Inclusão através do Esporte (Atividades adaptadas); Conhecimento sobre o Corpo; Dança; Exercício Funcional; Jogos; Ginástica; Esportes; Lutas; Xadrez; Atividades Rítmicas e Expressivas.
OUTUBRO	Ed. Física Escolar Esportes de Quadra (Futsal, Basquetebol, Voleibol, Handebol e <i>Badminton</i>); Atletismo; Inclusão através do Esporte (Atividades adaptadas); Conhecimento sobre o Corpo; Dança; Exercício Funcional; Jogos; Ginástica; Esportes; Lutas; Xadrez; Atividades Rítmicas e Expressivas.
NOVEMBRO	Ed. Física Escolar Esportes de Quadra (Futsal, Basquetebol, Voleibol, Handebol e <i>Badminton</i>); Atletismo; Inclusão através do Esporte (Atividades adaptadas); Conhecimento sobre o Corpo; Dança; Exercício Funcional; Jogos; Ginástica; Esportes; Lutas; Xadrez; Atividades Rítmicas e Expressivas.
DEZEMBRO	Planejamento



PARÂMETROS PARA AVALIAÇÕES DO ENSINO FUNDAMENTAL - Anos Finais - REFERENTES ÀS NOTAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Alunos que participam das aulas práticas serão avaliados nos seguintes critérios:

- Participação;
- Desenvolvimento;
- Comportamento;
- Assiduidade;
- Pontualidade.

Discentes impossibilitados de participarem da aula prática (atestado médico ou comprovante de residência), deverão responder a uma prova *on-line* POR BIMESTRE no *site* da escola, como forma de avaliação.

<https://lucianofejao.com.br/novo/educacao-fisica/>
(segue na próxima página o passo à passo)

Será OBRIGATÓRIO a todos os alunos, exceto aos que se enquadram nas aulas de educação física escolar prática, seleções esportivas, escolinhas, dança, balé clássico, karatê, *badminton*, exercício funcional ou clube de xadrez.

PARÂMETROS PARA AVALIAÇÕES DO ENSINO MÉDIO REFERENTES ÀS NOTAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Alunos que participam das aulas práticas serão avaliados nos seguintes critérios:

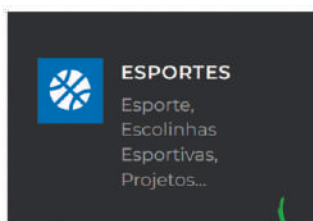
- Participação;
- Desenvolvimento;
- Comportamento;
- Assiduidade;
- Pontualidade.

Para os demais alunos que não participam das aulas práticas, é OBRIGATÓRIO resolver um exercício *on-line* POR ETAPA no *site* da escola, como forma de avaliação.

<https://lucianofejao.com.br/novo/educacao-fisica/>
(segue na próxima página o passo a passo)

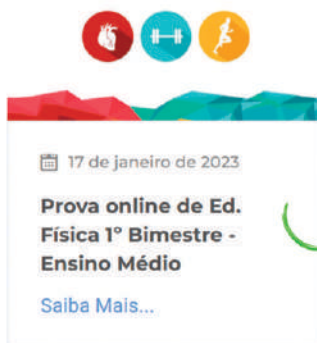
OBS.: ATIVIDADES OFERTADAS PELA ESCOLA: EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR, SELEÇÕES ESPORTIVAS, DANÇA, BALÉ CLÁSSICO, JAZZ, KARATÊ, *BADMINTON*, GINÁSTICA RÍTMICA E XADREZ.

Exercício on-line de Educação Física



Passo 1:

Acesse o *site* do colégio: **lucianofeijao.com.br** e clique no espaço “Esportes”.



Passo 2:

Na página seguinte, **clique no link do exercício** correspondente ao seu ensino.

Prova online de Ed. Física 1º Bimestre – Ensino Médio



Passo 3:

Agora **preencha os campos** de acordo com o que se pede.





A Lei nº 9.394/96 dispõe para a Educação Básica:

Art. 26. Os currículos do Ensino Fundamental e Médio devem ter uma base nacional comum, a ser complementada, em cada sistema de ensino e estabelecimento escolar, por uma parte diversificada, exigida pelas características regionais e locais da sociedade, da cultura, da economia e da clientela.

(...)

§ 3º A educação física, integrada à proposta pedagógica da escola, é componente curricular obrigatório da educação básica, sendo sua prática facultativa ao aluno:

(Redação dada pela Lei nº 10.793, de 1º.12.2003)

- I. que cumpra jornada de trabalho igual ou superior a seis horas; (Incluído pela Lei nº 10.793, de 1º.12.2003)
- II. maior de trinta anos de idade; (Incluído pela Lei nº 10.793, de 1º.12.2003)
- III. que estiver prestando serviço militar inicial ou que, em situação similar, estiver obrigado à prática da educação física; (Incluído pela Lei nº 10.793, de 1º.12.2003)
- IV. amparado pelo Decreto-Lei nº 1.044, de 21 de outubro de 1969; (Incluído pela Lei nº 10.793, de 1º.12.2003)
- V. (VETADO) (Incluído pela Lei nº 10.793, de 1º.12.2003)
- VI. que tenha prole. (Incluído pela Lei nº 10.793, de 1º.12.2003)

A Educação Física é componente curricular obrigatório da Educação Básica, sendo sua prática facultativa ao aluno nos casos acima.

A Educação Física não é mais componente curricular obrigatório do Ensino Superior de graduação.

DISPENSA DAS AULAS PRÁTICAS

A Dispensa poderá vir por meio de Atestado Médico, comprovando impossibilidade através de um exame clínico, atestando seu problema de saúde. Desta forma o (a) aluno (a) estará dispensado da prática das aulas de Educação Física, tendo sua nota através do **PROVA ON - LINE**.

A Dispensa das Aulas Práticas por Residência, dar-se-á mediante a comprovação no histórico Escolar do (a) aluno (a), comprovando que ele reside em outro município/Distritos/Sítios, assim impossibilitando sua frequência nas aulas práticas. Desta forma, o (a) aluno (a) estará dispensado da prática das aulas de Educação Física tendo sua nota por meio do **PROVA ON - LINE**.



COMUNICADO

Caros alunos,

Por determinação do Núcleo Gestor desta instituição de ensino, fica terminantemente vetado o (a) aluno (a) ingressar com "BOLA" no interior da Escola.

Caso a determinação seja descumprida, haverá o recolhimento do utensílio esportivo e a devolução dar-se-á comente com a presença dos pais.

Obs.: A partir do dia 04/03 (segunda-feira), o (a) aluno (a) só poderá assistir às aulas de Educação Física, Escolinhas e Seleções devidamente uniformizado(a).

Horários das Aulas

Educação Física - 2024

QUADRA



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
7h00	4º "D" E.F. Anos Iniciais	5º "A" E.F. Anos Iniciais	Inf. IV "D" Inf. IV "B e C"	4º "A" E.F. Anos Iniciais	8º e 9º Ano E.F. Masculino	Escolinha Futsal 1 06 a 08 anos
7h50	5º "C" E.F. Anos Iniciais	2º "A" E.F. Anos Iniciais	Inf. III "C" Inf. IV "A"	4º "C" E.F. Anos Iniciais	6º e 7º Ano E.F. Masculino	Escolinha Futsal 2 09 a 11 anos
8h40	Recreio Dirigido 5º E. F. Masc.	Recreio Dirigido 4º E. F. Masc.	XXXXXXXXXX	Recreio Dirigido 2º e 3º E.F. Masc.	Recreio Dirigido 2º ao 5º Fem.	XXXXXXXXXX
9h00	5º "B" E. F. Anos Iniciais	2º "C" E.F. Anos Iniciais	Inf. III "A" Inf. III "B"	1º "C" E.F. Anos Iniciais	6º e 7º Ano E.F. Feminino	Futsal Masc. Sub 13
9h50	1º "A" E.F. Anos Iniciais	3º "B" E.F. Anos Iniciais	Inf. V "B"	3º "C" E.F. Anos Iniciais	8º e 9º Anos E.F. 1º e 2º Anos E.M. Fem.	Futsal Masc. Sub 15
10h40	1º "B" E.F. 1º "D" E.F.	3º "A" E.F. Anos Iniciais	Inf. V "A" Inf. V "C"	4º "B" E.F. Anos Iniciais	1º e 2º Ano E M. Masculino	Futsal Masc. Sub 17
11h30	Vôlei Masc. e Fem. 15 a 17 anos	2º "B" E.F. Anos Iniciais	Futsal Masc. 12 a 14 anos	Basquete Fem. 12 a 14 anos	Handebol 12 a 14 anos	Basquete Fem. 15 a 17 anos
12h20	Vôlei Masc. e Fem. 15 a 17 anos		Futsal Masc. 12 a 14 anos	Basquete Fem. 12 a 14 anos	Handebol 12 a 14 anos	Basquete Masc. 15 a 17 anos
13h00	8º e 9º Ano E.F. Masculino	4º "B" E.F. Anos Iniciais	1º "A" E.F. Séries Iniciais	3º "A" E.F. Séries Iniciais	1º e 2º Ano E M. Masculino	Basquete Fem. 15 a 17 anos
13h50	7º Ano E.F. Masculino	3º "B" E.F. Anos Iniciais	1º "B" E.F. Séries Iniciais	2º "B" E.F. Séries Iniciais	1º e 2º Ano E M. Feminino	Handebol Fem. 12 a 14 anos
14h40	Recreio Dirigido 5º E. F. I Masc.	Recreio Dirigido 4º E. F. I Masc.	XXXXXXXXXX	Recreio Dirigido 2º e 3º E.F. I Masc.	Recreio Dirigido 2º ao 5º Fem.	XXXXXXXXXX
15h00	7º Ano E.F. Feminino	2º "A" E.F. Anos Iniciais	Inf. III "A" Inf. III "B"	Sistema Integral	8º e 9º Ano E.F. Feminino	Handebol Masc. 12 a 14 anos
15h50	6º Ano E.F. Feminino	4º "A" E.F. Anos Iniciais	Inf. V "B"	Sistema Integral	Inf. IV "A" Inf. IV "B"	Handebol Fem. 15 a 17 anos
16h40	6º Ano E.F. Masculino	5º "B" E.F. Anos Iniciais	Inf. V "A"	Sistema Integral	5º "A" E.F. Anos Iniciais	Handebol Masc. 15 a 17 anos
17h30	Escolinha Vôlei 09 a 14 anos	Escolinha Futsal 1 06 a 08 anos	Escolinha G.R. 06 a 09 anos	Sistema Integral	Escolinha Basquete 08 a 12 anos	
18h10	Vôlei Masc. e Fem. 12 a 14 anos	Escolinha Futsal 2 09 a 11 anos	Escolinha G.R. 10 a 13 anos	Escolinha Vôlei 09 a 14 anos	Basquete Fem. 12 a 14 anos	
18h50	Handebol Fem. 12 a 14 anos	Futsal Feminino	Badminton Ginástica Rítmica	Vôlei Masc. e Fem. 12 a 14 anos	Basquete Fem. 12 a 14 anos	
19h30	Handebol Masc. 12 a 14 anos	Futsal Masc. Sub 13	Escolinha Basquete 08 a 12 anos	Vôlei Fem. 15 a 17 anos	Basquete Masc. 12 a 14 anos	
20h10	Handebol Fem. 15 a 17 anos	Futsal Masc. Sub 15	Basquete Fem. 15 a 17 anos	Vôlei Masc. 15 a 17 anos	Basquete Masc. 12 a 14 anos	
20h50	Basquete Masc. 15 a 17 anos	Futsal Masc. Sub 17	Basquete Masc. 15 a 17 anos	Handebol Masc. 15 a 17 anos	Handebol Fem. 15 a 17 anos	

Horários das Aulas

EDUCAÇÃO FÍSICA - 2024

EXTRAQUADRA



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
7h00						
7h50						Xadrez Seleção Fem.
8h40						X
9h00						Xadrez Seleção Masc.
9h50						
10h40						
11h30	Xadrez Turma 01	Xadrez Turma 02	Xadrez Turma 03	Xadrez Turma 04		
12h20						
13h00		Karatê S.I. Inf. II e III	Karatê S. I. 2º Ano			
13h50		Karatê S.I. Inf. IV	Karatê S. I. 3º Ano			
14h40						
15h00		Karatê S.I. Inf. V	Karatê S. I. 4º Ano			
15h50		Karatê S. I. 1º Ano	Karatê S. I. 5º e 6º Ano			
16h40			Karatê S. I. 7º e 8º Ano			
17h30	Escolinha Karatê 05 a 09 anos	Xadrez Turma 05	Xadrez Turma 06	Escolinha Karatê 05 a 09 anos	Escolinha G.R. 06 a 09 anos	
18h10	Escolinha Karatê 10 a 14 anos			Escolinha Karatê 10 a 14 anos	Escolinha G.R. 10 a 13 anos	
18h50					Seleção Ginástica Rítmica	
19h30						
20h10						
20h50						



LUCIANO FEIJÃO
educação que conquista o mundo
